



NUORTEN RYHMÄ

Ryhmä/joukkue

TURUN SUUNNISTA JAT

Seuran nimi

## PELISÄÄNNÖT

Olemme sopineet, että noudatamme seuraavia Pelisääntöjä oman ryhmämme/joukkueemme toiminnassa:

Ei puhelmi!

1. KANNUSTA KAVERIA
2. PUTU KAUNIISTI
3. OTA KALLEL MUKAAN.
4. OSALLISTU JA OLE AKTIIVINEN HARJOITUKSISSA
5. Ei puhuta selän takaa toista pahaa.
6. Treenin jälkeen loppuvenytys ja venytys. Syödään hyvin ja monipuolisesti ja vaihdetaan kiivot ja lämpimät vaatteet päälle.
7. Kuuntele ohjaajaa ja kaveraa.

Pelisäännöt ovat voimassa

-

Henna Neoni, Sanna Norrgren

Ermi Hänninen Allekirjoitus